

Jadłospis żywieniowy 20.04 – 24.04.2026

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK	Zupa pomidorowa na kurczaku z warzywami i makaronem - 400 g	Filet z kurczaka w sosie koperkowym – 100 / 30 g Kasza bulgur - 200 g Sałata lodowa z ogórkiem kukurydzą i słonecznikiem - 100 g	Herbata malinowa z imbirem cytryną i miodem - 200 g Banan - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA GLUTEN	BIAŁKO MLEKA GLUTEN	
WTOREK	Zupa fasolowa z warzywami kiełbasą i ziemniakami - 400 g	Makaron z serem i brzoskwiniami - 300 g Pomidory - 50 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Arbuz - 100 g
	SELER GORCZYCA	GLUTEN BIAŁKO MLEKA JAJKO	
ŚRODA	Zupa kalafiorowa na kurczaku z warzywami i lanym ciastem - 400 g	Jaskółcze gniazdo w sosie cebulowym – 100 / 30 g Ziemniaki - 200 g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i ogórkiem - 100 g	Woda z cytryną - 200 g Pomarańcz - 100 g
	SELER JAJKO BIAŁKO MLEKA GLUTEN	GLUTEN JAJKO BIAŁKO MLEKA	
CZWARTEK	Zupa krem z marchewki na kurczaku a grzankami ziołowymi - 400 g	Gulasz mięsno - warzywny - 100 g Kasza pęczak - 200 g Ogórek kiszony - 100 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Gruszka - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA JAJKO GLUTEN	GLUTEN SELER	
PIĄTEK	Krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i śmietaną - 400 g	Ryba panierowana - 100 g Ziemniaki pieczone - 200 g Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i jabłkiem - 100 g	Herbata z cytryną imbirem i miodem - 200 g Mandarynka - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA	RYBA BIAŁKO MLEKA GLUTEN JAJKO	