

Jadłospis żywieniowy 12.11 – 14.11.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
ŚRODA	Zupa ziemniaczana na kurczaku z warzywami - 400 g	Spaghetti z Napoli z pomidorami i serem -300 g Kiełki-3 g	Woda z cytryną - 100 g Winogrono - 100 g
CZWARTEK	Zupa pomidorowa na kurczaku z lanym ciastem i śmietaną-400 g	Jaskółcze gniazdo w sosie brokurowym - 100/30 g Kasza pęczak -200 g Sałatka z czerwonej kapusty z papryką i cebulką -100 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Melon - 100 g
PIĄTEK	Zupa krem z białych warzyw na kurczaku z grzankami ziołowymi -400 g	Ryba smażona w sezamie - 100 g Ziemniaki - 200 g Surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem i cebulą - 100 g	Herbata malinowa z cytryną imbirem i miodem - 200 g Arbuz - 100 g

Wartość kaloryczna posiłku zapewnia 30-35 %dziennego zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze co stanowi (786-917)KCL