

Jadłospis żywieniowy 23.06 – 26.06.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK	Zupa neapolitańska na kurczaku z makaronem - 400 g	Indyk w sosie brokułowym - 100 g Ryż - 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką - 100 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Banan - 100 g
	SELER GLUTEN JAJKO BIAŁKO MLEKA		
WTOREK	Zupa krem z buraków czerwonych na kurczaku ze śmietaną i groszkiem ptysowym - 400 g	Kaszotto z kurczakiem szpinakiem serem i pomidorem - 300 g Roszponka - 3 g	Herbata owocowa z cytryną miodem i imbirem - 200 g Brzoskwinia - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA JAJKO GLUTEN	GLUTEN BIAŁKO MLEKA	
ŚRODA	Kapuśniak z kiełbasą warzywami i ziemniakami - 400 g	Makaron z truskawkami - 250 g Sos jogurtowy - 50 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Pomidorki koktajlowe - 100g
	SELER GORCZYCA	SELER BIAŁKO MLEKA JAJKO GLUTEN	
CZWARTEK	Zupa koperkowa na kurczaku z warzywami i ryżem - 400 g	Ryba w cieście - 100 g Ziemniaki - 200 g Surówka marchewki z pomarańczą - 100g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Arbuz - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA	JAJKO GLUTEN BIAŁKO MLEKA RYBA	
PIĄTEK			