

Jadłospis żywieniowy 09.06 – 13.06.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK	Zupa ziemniaczana na kurczaku z warzywami - 400g	Spaghetti z sosem bolońskim - 400 g Kiełki - 2 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Arbuz - 100 g
	SELER	GLUTEN JAJKO	
WTOREK	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i zieleniną - 400 g	Kotlet schabowy - 100 g Ziemniaki - 200 g Kapusta zasmażana - 100 g	Herbata z miodem imbirem i cytryną - 200 g Pomarańcz - 100 g
	SELER JAJKO GLUTEN	BIĄŁKO MLEKA JAJKO GLUTEN	
ŚRODA	Zupa marchewkowa na kurczaku z warzywami i ryżem - 400 g	Naleśniki po chłopsku z sosem pieczarkowym – 250/50 g Rzodkiewka – 50 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Ananas - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA	SELER BIAŁKO MLEKA GORCZYCA	
CZWARTEK	Zupa ogórkowa na kurczaku z warzywami i ziemniakami - 400 g	Łazanki z kapustą kiełbasa i pieczarkami - 300 g Pomidorki koktajlowe - 50 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Gruszka - 100 g
	SELER JAJKO BIAŁKO MLEKA	JAJKO GLUTEN	
PIĄTEK	Barszcz ukraiński z warzywami ziemniakami i śmietaną - 400 g	Paluszki rybne - 100 g Kasza kuskus - 200 g Marchew duszona z kalarepą - 100 g	Herbata żurawinowa z cytryną imbirem i miodem - 200 g Ananas - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA GLUTEN JAJKO	GLUTEN BIAŁKO MLEKA RYBA.JAJKO	