

Jadłospis żywieniowy 16.06 – 18.06.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK	Zupa pomidorowa na kurczaku z warzywami makaronem i śmietaną - 400 g	Udziec z kurczaka z warzywami - 100 g Kasza pęczak - 200 g Sałata strzępiasta z pomidorem ogórkiem i rzodkiewką i jogurtem - 100g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Truskawki - 100 g
	SELER GLUTEN JAJKO BIAŁKO MLEKA	GLUTEN SELER BIAŁKO MLEKA	
WTOREK	Zupa grochowa na kurczaku z warzywami i zacierką - 400 g	Czerwone naleśniki z białym serem i rodzynkami - 300 g Mus pomarańczowy - 30 g	Herbata owocowa z cytryną imbirem i miodem - 200 g Sałatka owocowa - 100 g
	SELER GLUTEN BIAŁKO MLEKA JAJKO	GLUTEN BIAŁKO MLEKA JAJKO	
ŚRODA	Zupa brokułowa na kurczaku z makaronem i śmietaną - 400 g	Ryba smażona w sezamie - 100 g Ziemniaki - 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą - 100 g	Woda z cytryną i miętą - 200 g Arbuz - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA JAJKO GLUTEN	BIAŁKO MLEKA JAJKO BIAŁKO MLEKA	
CZWARTEK			
PIĄTEK			