

Jadłospis żywieniowy 28.04 – 30.04.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK	Zupa ogórkowa na kurczaku z warzywami i ziemniakami - 400 g	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym - 100 /30 g Kasza kuskus - 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką kukurydzą - 100 g	Woda z cytryną - 200 g Gruszka - 100 g
	SELER BIAŁKO MLEKA		
WTOREK	Zupa meksykańska z mięsem warzywami i ziemniakami - 400 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem -300 g Sos jogurtowo - waniliowy - 30 g	Woda z cytryną - 200 g Mandarynki - 100 g
	SELER	BIAŁKO MLEKA	BIAŁKO MLEKA
ŚRODA	Zupa jarzynowa na kurczaku z makaronem i śmietaną - 400 g	Łazanki z kapustą pieczarkami i kiełbasą - 300g Papryka - 50 g	Herbata z cytryną miodem imbirem - 200 g Jogurt z musem porzeczkowym - 100 g
	SELER JAJKO GLUTEN BIAŁKO MLEKA	JAJKO GLUTEN BIAŁKO MLEKA GORCZYCA	
CZWARTEK			
PIĄTEK			