

# JADŁOSPIS

01.12.2023

PIĄTEK -01.12,

Zupa kalafiorowa na drobiu z  
włoszczyzną i makaronem-400 g

Alergeny -SELER ,BIAŁKO MLEKA ,GLUTEN, JAJKO

Ryba w cieście szpinakowym -100g

Ziemniaki-200g

Surówka z kapusty czerwonej -100 g

Alergeny -BIAŁKO MLEKA ,RYBA ,JAJKO ,GLUTEN

Woda z cytryną-200ml

Mandarynka -100 g

Wartość kaloryczna posiłku zapewnia 30-35 %dziennego zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze co stanowi (1205-1406) KCL

